

Для работы вам понадобится:

- Бактериостатическая вода (Бактериостатическая вода для инъекций) — стерильный растворитель с добавлением бензилового спирта (0.9%), который предотвращает рост бактерий.
- Инсулиновый шприц U100 на 1 мл

Шаг 1: Подготовка

- Достаньте пептид и воду и дайте им нагреться до комнатной температуры.
- Обработайте спиртовой салфеткой резиновую пробку флакона с пептидом и крышку флакона с бактериостатической водой.

Шаг 2: Наберите бактериостатическую воду в шприц

- Наберите в шприц необходимое количество бактериостатической воды. Объем воды определяет конечную концентрацию.

Шаг 3: Добавьте воду во флакон с пептидом

- Медленно и осторожно введите бактериостатическую воду во флакон с порошком ТВ-500.
- Направляйте струю воды на стенку флакона, а НЕ прямо на порошок. Это поможет избежать повреждения хрупкой структуры пептида.

Шаг 4: Смешивание (самый важный этап)

- НЕ ТРЯСИТЕ ФЛАКОН. Бурное встряхивание может денатурировать (повредить) пептидную цепь.
- Аккуратно покатайте флакон между ладонями, чтобы порошок растворился. Можно слегка помешивать круговыми движениями.
- Растворение должно произойти быстро и полностью. Готовый раствор должен быть прозрачным и без осадка.

Шаг 5: Хранение

- Разведенный пептид ВРС-157 должен храниться в холодильнике при температуре +2... +8 °С.
- Срок хранения разведенного пептида в бактериостатической воде — обычно около 4-6 недель.
- Неразведенный пептид можно хранить в течение 2-3 месяцев

Курсы пептида ТВ-500**1 Курс для заживления травм и восстановления суставов**

Курс строится на двух фазах: фаза загрузки для быстрого насыщения организма и фаза поддержки для закрепления результата.

1. Фаза загрузки (Loading Phase)

Цель этой фазы: быстро создать высокую концентрацию пептида в организме и запустить мощные восстановительные процессы.

- ✦ **Длительность:** 4-6 недель.
 - ✦ **Дозировка:** 5-10 мг (5000-10000 мкг) в неделю.
 - ✦ **Частота инъекций:** недельную дозу обычно делят на 2 инъекции.
- Пример: 5 мг в понедельник и 5 мг в четверг.

2. Фаза поддержки (Maintenance Phase)

Цель этой фазы: поддержать достигнутый терапевтический эффект и позволить организму закрепить результаты восстановления.

- ✦ **Длительность:** 4-6 недель.
- ✦ **Дозировка:** Снижается до 2.5-5 мг (2500-5000 мкг) в неделю.
- ✦ **Частота инъекций:** 2 инъекции в неделю.

Общая длительность курса: обычно составляет 8-12 недель.

Фаза	Разовая дозировка в день, мкг	Кол-во уколов в неделю	Дозировка ТВ-500 в неделю, мг	Общая дозировка на фазу, мг	1 упаковка ТВ-500 (5шт*2 мг)	Кол-во упаковок ТВ-500 на курс
				6 недель		12 недель
Загрузки	5000	2	10	60	10	9,0
Поддержание	2500	2	5	30		

2 Курс для заживления травм и восстановления суставов

Для эффективного восстановления суставов с помощью пептида Тимозин Бета, следует проводить курс не менее 2 месяцев т.к. клетки суставов очень медленно восстанавливаются. Загрузку в этом случае проводить не стоит, а остановиться на достаточной дозировке – 10 мкг на каждый кг веса.

- ✦ **Длительность:** 8 недель.
- ✦ **Дозировка:** 10 мг/1кг в день.
- ✦ **Частота инъекций:** недельную дозу обычно делят на 2 инъекции

Вес, кг	Разовая дозировка, мкг		Недельная дозировка пептида, мг	Кол-во уколов в неделю	Дозировка уколов по дням недели, мг		Общая дозировка на курс 2 месяца, мг	1 упаковка ТВ-500 (5шт*2мг)	Кол-во упаковок ТВ-500 на курс 2 месяца
	10/1кг	итог			понедельник	четверг			
60	10	600	4,2	2	2	2,2	33,6	10	3,4
70	10	700	4,9	2	2	2,9	39,2	10	3,9
80	10	800	5,6	2	3	2,6	44,8	10	4,5
90	10	900	6,3	2	3	3,3	50,4	10	5,0
100	10	1000	7,0	2	4	3	56	10	5,6
110	10	1100	7,7	2	4	3,7	61,6	10	6,2
120	10	1200	8,4	2	4	4,4	67,2	10	6,7

1 Курс для роста силы и выносливости

Курс носит более длительный и “щадящий” характер по сравнению с курсом для лечения острой травмы. Цель — не быстрое “залатывание”, а постепенная перестройка и улучшение качества тканей.

1.Стандартный курс

- ✦ Длительность: 6-10 недель.
 - ✦ Дозировка: 5-7.5 мг (5000-7500 мкг) в неделю.
 - ✦ Частота инъекций: недельную дозу делят на 2 инъекции.
- Пример: 3.5 мг (3500 мкг) в понедельник и 4 мг (4000 мкг) в четверг.

2.Длительный низкодозовый курс (для профилактики и мягкого улучшения)

- ✦ Длительность: 8-12 недель.
- ✦ Дозировка: 2.5-5 мг (2500-5000 мкг) в неделю.
- ✦ Частота инъекций: 2 инъекции в неделю.

Курс	Разовая дозировка в день, мкг		Кол-во уколов в неделю	Дозировка ТВ-500 в неделю, мг	Общая дозировка на курс, мг		1 упаковка ТВ-500 (5шт*2 мг)	Кол-во упаковок ТВ-500 на курс
	понедельник	четверг			10 недель	12 недель		
Стандартный	4000	3500	2	7,5	75		10	7,5
Длительный	2500	2500	2	5		60		6

2 Курс для роста силы и выносливости

Для данной цели есть еще один курс. Чтобы максимально улучшить свою выносливость, с помощью ТВ-500, нужно дозировку рассчитывать от веса человека. Следует придерживаться такого правила: изначально принимаются повышенные дозировки, а затем, последует постепенное снижение.

1 неделя: 20 мкг на 1 кг веса атлета. Частота инъекций: 3 инъекции в неделю

2 неделя: 15 мкг на 1 кг веса атлета. Частота инъекций: 3 инъекции в неделю

3 и 4 неделя: 10 мкг на 1 кг веса атлета. Частота инъекций: 3 инъекции в неделю

Вес, кг	Разовая дозировка, мкг/1кг			Кол-во уколов в неделю	Недельная дозировка пептида ТВ500, мг	Общая дозировка на курс, мг	1 упаковка ТВ-500 (5шт*2мг)	Кол-во упаковок ТВ-500 на курс
	неделя	мкг/1кг	итого					
60	1 неделя	20	1200	3	3,6	9,9	10	1,0
	2 неделя	15	900	3	2,7			
	3 неделя	10	600	3	1,8			
	4 неделя	10	600	3	1,8			
70	1 неделя	20	1400	3	4,2	11,55	10	1,2
	2 неделя	15	1050	3	3,15			
	3 неделя	10	700	3	2,1			
	4 неделя	10	700	3	2,1			
80	1 неделя	20	1600	3	4,8	13,2	10	1,3
	2 неделя	15	1200	3	3,6			
	3 неделя	10	800	3	2,4			
	4 неделя	10	800	3	2,4			
90	1 неделя	20	1800	3	5,4	14,85	10	1,5
	2 неделя	15	1350	3	4,05			
	3 неделя	10	900	3	2,7			
	4 неделя	10	900	3	2,7			
100	1 неделя	20	2000	3	6	16,5	10	1,7
	2 неделя	15	1500	3	4,5			
	3 неделя	10	1000	3	3			
	4 неделя	10	1000	3	3			
110	1 неделя	20	2200	3	6,6	18,15	10	1,8
	2 неделя	15	1650	3	4,95			
	3 неделя	10	1100	3	3,3			
	4 неделя	10	1100	3	3,3			
120	1 неделя	20	2400	3	7,2	19,8	10	2,0
	2 неделя	15	1800	3	5,4			
	3 неделя	10	1200	3	3,6			
	4 неделя	10	1200	3	3,6			

Место инъекции:

Для лечения травм опорно-двигательного аппарата инъекции рекомендуется делать как можно ближе к месту травмы (но не в само воспаленное или болезненное место), например, в жировую ткань вокруг сустава.