# Инструкция по разведению пептида BPC-157 Nanox 5шт по 5 мг

8 (928) 610 63 84

Для работы вам понадобится:

•Бактериостатическая вода (Бактериостатическая вода для инъекций) — стерильный растворитель с добавлением бензилового спирта (0.9%), который предотвращает рост бактерий.

•Инсулировый шприц U100 на 1 мл

NANOX
NANOX BIOTECHNOLOGY CO LTD

**Шаг 1: Подготовка**

•Достаньте пептид и воду и дайте им нагреться до комнатной температуры.

•Обработайте спиртовой салфеткой резиновую пробку флакона с пептидом и крышку флакона с бактериостатической водой.

**Шаг 2: Наберите бактериостатическую воду в шприц**

•Наберите в шприц необходимое количество бактериостатической воды.  Объем воды определяет конечную концентрацию.

**Шаг 3: Добавьте воду во флакон с пептидом**

•Медленно и осторожно введите бактериостатическую воду во флакон с порошком BPC-157.

•Направляйте струю воды на стенку флакона, а НЕ прямо на порошок. Это поможет избежать повреждения хрупкой структуры пептида.

**Шаг 4: Смешивание (самый важный этап)**

•НЕ ТРЯСИТЕ ФЛАКОН. Бурное встряхивание может денатурировать (повредить) пептидную цепь.

•Аккуратно покатайте флакон между ладонями, чтобы порошок растворился.

•Можно слегка помешивать круговыми движениями.

•Растворение должно произойти быстро и полностью. Готовый раствор должен быть прозрачным и без осадка.

**Шаг 5: Хранение**

•Разведенный пептид BPC-157 должен храниться в холодильнике при температуре +2... +8 °C.

•Срок хранения разведенного пептида в бактериостатической воде — обычно около 8 недель.

•Неразведенный пептид можно хранить в течение 2-3 месяцев

## Как рассчитать разовую дозу для инъекции?

Для пептида BPC-157 не существует жесткой утвержденной дозировки в мкг/кг, как для классических лекарств. Однако на основе обширного опыта пользователей и клинических протоколов есть следующие рекомендации.

✨ Дозировка рассчитываются в микрограммах (mcg) на килограмм (kg) веса тела.

✨**Базовая дозировка:** 3,75 мкг/килограмм массы тела.

✨**Повышенная дозировка:** 5 мкг/килограмм массы тела.

✨Частота: 2 раза в день (утром и вечером).

NANOX
NANOX BIOTECHNOLOGY CO LTD

**Базовую дозировку 3.75 мкг/кг** используют при ушибах, растяжениях, повреждениях сухожилий, проблемах с ЖКТ.

**Повышенную дозировку 5 мкг/кг** используют после операций, переломов. (8-12 недель)

**Длительность курса**

Растяжения, ушибы: от **2 до 4 недель.**

Хронические проблемы (тендиниты, повреждения сухожилий): от **8 до 12 недель.**

Проблемы с ЖКТ (язвы, “дырявый кишечник”): от **8 до 12 недель.**

**После операций, переломов, разрывов мышц:** от **8 до 12 недель.**

После курса рекомендуется сделать перерыв не менее 2-4 недель перед повторным использованием.

**Расчет базовой дозировки** 3,75 мкг на разные курсы: 4,8, 12 недель

| Вес, кг | **Разовая дозировка, мкг** | | Кол-во уколов в день | Общая дозировка пептида BPC-157, мг | | | **Общая дозировка на курс, мг (кол-во недель)** | | | 1 упаковка BPC-157( 5шт*5 мг) | **Кол-во упаковок BPC-157 на курс** | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3.75/1кг | **итог** | | **в день** | в неделю | в месяц | 4 нед | 8 нед | 12 нед | | 4 нед | 8 нед | 12 нед |
| 60 | 3,75 | **225** | 2 | **450** | 3,15 | 12,6 | 12,6 | 25,2 | 37,8 | 25 | 0,5 | 1,0 | 1,5 |
| 70 | 3,75 | **263** | 2 | **525** | 3,675 | 14,7 | 14,7 | 29,4 | 44,1 | 25 | 0,6 | 1,2 | 1,8 |
| 80 | 3,75 | **300** | 2 | **600** | 4,2 | 16,8 | 16,8 | 33,6 | 50,4 | 25 | 0,7 | 1,3 | 2,0 |
| 90 | 3,75 | **338** | 2 | **675** | 4,725 | 18,9 | 18,9 | 37,8 | 56,7 | 25 | 0,8 | 1,5 | 2,3 |
| 100 | 3,75 | **375** | 2 | **750** | 5,25 | 21 | 21 | 42 | 63 | 25 | 0,8 | 1,7 | 2,5 |
| 110 | 3,75 | **413** | 2 | **825** | 5,775 | 23,1 | 23,1 | 46,2 | 69,3 | 25 | 0,9 | 1,8 | 2,8 |
| 120 | 3,75 | **450** | 2 | **900** | 6,3 | 25,2 | 25,2 | 50,4 | 75,6 | 25 | 1,0 | 2,0 | 3,0 |

## **Расчет повышенной дозировки** 5 мкг на 8 и 12 недель



| Вес, кг | **Разовая дозировка, мкг** | | Кол-во уколов в день | Общая дозировка пептида BPC-157, мг | | **Общая дозировка на курс, мг (кол-во недель)** | | 1 упаковка BPC-157(5шт*5 мг) | **Кол-во упаковок BPC-157 на курс** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5/1кг | **итог** | | **в день** | в неделю | 8 нед | 12 нед | | 8 нед | 12 нед |
| 60 | 5 | **300** | 2 | **600** | 4,2 | 33,6 | 50,4 | 25 | 1,3 | 2,0 |
| 70 | 5 | **350** | 2 | **700** | 4,9 | 39,2 | 58,8 | 25 | 1,6 | 2,4 |
| 80 | 5 | **400** | 2 | **800** | 5,6 | 44,8 | 67,2 | 25 | 1,8 | 2,7 |
| 90 | 5 | **450** | 2 | **900** | 6,3 | 50,4 | 75,6 | 25 | 2,0 | 3,0 |
| 100 | 5 | **500** | 2 | **1000** | 7 | 56 | 84 | 25 | 2,2 | 3,4 |
| 110 | 5 | **550** | 2 | **1100** | 7,7 | 61,6 | 92,4 | 25 | 2,5 | 3,7 |
| 120 | 5 | **600** | 2 | **1200** | 8,4 | 67,2 | 100,8 | 25 | 2,7 | 4,0 |

**Место инъекции:**
Для лечения травм опорно-двигательного аппарата инъекции рекомендуется делать как можно ближе к месту травмы (но не в само воспаленное или болезненное место), например, в жировую ткань вокруг сустава.

В целом для курса BPC-157 являются инъекции 2 раза в день в течение 4-6 недель.
Этот режим считается наиболее эффективным для достижения стабильного восстановительного эффекта

NANOX
NANOX BIOTECHNOLOGY CO LTD

☞**пример расчета: Флакон BPC-157 = 5 мг = 5000 mcg.**
Рекомендуемые варианты разбавления водой для флакона 5 мг (5000 mcg):
☞Стандартные объемы для разведения 5 мг (5,000 mcg) BPC-157: **2 мл** или **4 мл** стерильной воды для инъекций (Bacteriostatic Water).
Вы добавили 2 мл бактериостатической воды в пептид 5 мг, получается, что в 1 мл готового раствора содержится 2500 мкг пептида.
Теперь, чтобы набрать дозу в 225 mcg: делим 225мг на 2500 мг/1 мл=0.09 мл
☞на инсулиновом шприце U100: 0.1 мл = 10 единиц (так как 1 мл = 100 единиц), значит 0.09 мл=9 единиц

## **Расчет дозировок при разведении пептида BPC-157 5мг в 2 мл воды**



| Вес | Объем BPC-157 | Кол-во воды | Концентрация в 1 мл разведенного пептида | Разовая дозировка от веса | Объем в 0.1 мл шприца | Сколько едениц набрать на инсулиновом шприце (U100) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 225 mcg | 0.1мл=10 единиц | 9 единиц |
| 70 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 260 mcg | 0.1мл=10 единиц | 10.4 единиц |
| 80 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 300 mcg | 0.1мл=10 единиц | 12 единиц |
| 90 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 340 mcg | 0.1мл=10 единиц | 13.6 единиц |
| 100 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 375 mcg | 0.1мл=10 единиц | 15 единиц |
| 110 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 412 mcg | 0.1мл=10 единиц | 16.5 единицы |
| 120 кг | 5 мг | 2 мл | 2500 mcg на 1 мл | 450 mcg | 0.1мл=10 единиц | 18 единиц |